

Меню харчування учнів 1-4 класів

1 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г
<u>Понеділок</u>		
47	Салат з моркви та/або	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
15	Салат з солоних огірків з цибулею	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	50
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	50
295	Макарони варені	120
290	Каша булгур	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
<u>Вівторок</u>		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з моркви та капусти	80
5.06	Печеня по-домашньому	120/25
4.04	Плов з курячим м'ясом	120/25
169	Яйце	½ шт.
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Середа</u>		
08.19	Овоче рагу	60
188	Запиканка сирна з сметаною та/або	80/10
186	Оладки з сиру з джемом та/або	100/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Четвер</u>		
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з моркви та капусти та/або	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	100
84 Збірник Є.Клопотенка	Хек смажений та/або	50
82 Збірник Є.Клопотенка	Котлети рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
44 Збірник Є.Клопотенка	Картопля запечена	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
9	Сир твердий	15
<u>П'ятниця</u>		
39	Салат з свіжої капусти та яблуками з сметаною та/або	80
50	Салат вінегрет та/або	80
47	Салат з моркви	80
237	Філе з курки тушковане в соусі (гуляш)	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша рисова з кміном	120
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

**За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт*

Меню харчування учнів 1-4 класів

2 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г
<u>Понеділок</u>		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	100
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з моркви та капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
58 Збірник Є.Клопотенка	Палички курячі	50
295	Макарони варені	120
290	Каша булгур	120
9	Сир твердий	15
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
<u>Вівторок</u>		
49	Салат з моркви та родзинками та/або	80
34	Салат овочевий та/або	80
36	Салат з свіжої капусти	80
4.14	Бігус з гречкою	120/25
79 Збірник Є.Клопотенка	Рис «Паелья»	120/25
169	Яйце	½ шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Середа</u>		
8.17	Овочеve соте	60
180	Вареники ліниві з сметаною та/або	80/10
188	Запiканка з сиру з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Четвер</u>		
50	Салат вінегрет та/або	80
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
85 Збірник Є.Клопотенка	Риба запечена та/або	50
6.05	Фрикадельки рибні та/або	50
173	Омлет натуральний	60
298	Картопляне пюре	120
296	Картопля варена	120
9	Сир твердий	15
к/к	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
<u>П'ятниця</u>		
36	Салат з свіжої капусти та/або	100
42	Салат з вареного буряка та сиру та/або	100
47	Салат з моркви	100
73 Збірник Є.Клопотенка	Бефстроганов з м'ясом птиці	50/50
64 Збірник Є.Клопотенка	Курячий шніцель	50
290	Каша пшенична	120
290	Каша кус-кус розсипчаста	120
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

**За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт*

Меню харчування учнів 1-4 класів

3 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г
<u>Понеділок</u>		
47	Салат з моркви та/або	80
36	Салат з свіжої капусти та/або	80
15	Салат з солоних огірків з цибулею та/або	80
237	Гуляш з м'ясом птиця	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Каша пшенична	120
295	Макаронні вироби (спагеті)	120
9	Сир твердий	15
329	Компот з сухофруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	100
<u>Вівторок</u>		
34	Салат овочевий та/або	80
43	Салат з вареного буряка та/або	80
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви	80
5.10	Французька печеня з м'яса птиці	120/25
5.01	Плов з булгуру та м'яса птиці	120/25
169	Яйце	½ шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Середа</u>		
8.19	Овоче рагу	60
187	Пудинг з кисломолочного сиру зі сметаною та/або	80/10
182	Сирники з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Четвер</u>		
49	Салат з морквою та родзинками та/або	80
10 Збірник Є.Клопотенка	Салат з червоної капусти та/або	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
194	Риба тушкована з овочами та/або	50/50
6.07	Рибні котлети та/або	50
173	Омлет	60
298	Картопляне пюре	120
50 Збірник Є.Клопотенка	Картопля гратен	120
9	Сир твердий	10
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти	100
<u>П'ятниця</u>		
48	Салат з морквою та яблуком та/або	100
50	Салат вінегрет та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
4.10	Філе курки запечене з орегано	50
64 Збірник Є.Клопотенка	Курячий шніцель	50
290	Каша рисова	120
290	Каша гречана розсипчаста	120
9	Сир твердий	10
326	Компот з свіжих фруктів	200
323/325	Фрукти свіжі	50
к/к	Хліб цільнозерновий	30

**За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт*

Меню харчування учнів 1-4 класів

4 тиждень

Номер рецептури	Назва блюда	Вихід, г
<u>Понеділок</u>		
47	Салат з моркви та/або	100
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти з зеленим горошком та/або	100
37	Салат з квашеної капусти	100
278	Філе з курки припущене	50
53 Збірник Є.Клопотенка	Кебаб з сиром	50
60 Збірник Є.Клопотенка	Мак енд чіз	120
290	Каша пшенична	120
326	Компот з свіжих або заморожених ягід	200
323/325	Фрукти свіжі	50
<u>Вівторок</u>		
43	Салат з вареного буряка та/або	80
23 Збірник Є.Клопотенка	Салат з капусти та моркви	80
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки)	80
5.06	Печеня по домашньому	120/25
4.14	Бігус з гречкою	120/25
169	Яйце	½ шт.
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб житній	30
<u>Середа</u>		
8.17	Овочеve рагу	60
07.10	Запіканка сирна з яблуком та морквою зі сметаною та/або	100/10
07.13	Львівський сирник з джемом та/або	80/20
145,146,149	Каша молочна	250
354	Какао з молоком	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30
<u>Четвер</u>		
50	Салат вінегрет та/або	100
47	Салат з моркви та/або	100
36	Салат з свіжої капусти	100
72 Збірник Є.Клопотенка	Риба припущена та/або	50
67 Збірник Є.Клопотенка	Фрикадельки рибні та/або	50
173	Омлет	60
296	Картопля варена	120
44 Збірник Є.Клопотенка	Картопля запечена	120
9	Сир твердий	15
362	Сік фруктовий	200
323/325	Фрукти свіжі	100
<u>П'ятниця</u>		
49	Салат з моркви та родзинками	60
8 Збірник Є.Клопотенка	Салат з свіжої капусти та зеленим горошком	60
52	Овочі натуральні солені (помідори, огірки) та/або	60
4.17	Чахохбілі з куркою	50/50
246	Біфштекс рублений	50
290	Рис з орегано	120
к/к	Лобіо з квасолею	120
9	Сир твердий	10
349	Чай	200
323/325	Фрукти свіжі	100
к/к	Хліб цільнозерновий	30

**За відсутністю продуктів можлива заміна на інший продукт*